

Curso 2010-2011:  
PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
AFECTIVO-SEXUAL.

---

MUJERES Y HOMBRES EN RELACIÓN.  
Premisas básicas para la  
Educación Afectivo-Sexual en  
la familia.

---

DOCUMENTACIÓN PARA  
PADRES Y MADRES.

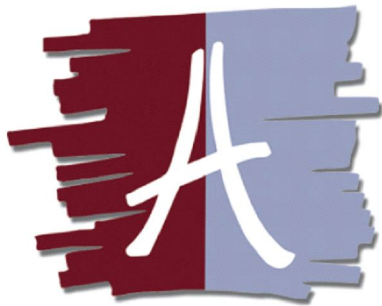
**IES. Benjamín de Tudela (Navarra)**

---

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



Responsable: **Estefanía Sáez** (Psicopedagoga-Sexóloga)

Curso 2010-2011:

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

---

### PRESENTACIÓN.

---

*Estimados padres y madres; nos resulta realmente grato informarles del contenido del programa de Educación Afectivo-Sexual que vamos a realizar en el centro con sus hijos/as.*

*Cada año detectamos un mayor acuerdo en considerar que es necesario un abordaje serio y riguroso de dicha Educación Afectivo-Sexual, entendiendo ésta desde el rigor científico de la Sexología y no como una moda o cuestión pasajera.*

*Así pues, con la coordinación del centro y el inestimable apoyo del APA, vamos a realizar el programa que les presentamos.*

- *Siempre se hace Educación Sexual, es imposible no hacerlo. Esta no consiste solamente en transmitir una información determinada, sino que se hace en situaciones mucho más cotidianas y durante toda la vida.*
- *Los auténticos protagonistas de la Educación Sexual son los Padres/madres y los profesores. Ya que son estas personas quienes cotidianamente conviven y mejor conocen a los/as alumnos/as.*
- *La pretensión de este programa es ayudar y colaborar con padres/madres y profesores, sin sustituir o robar el protagonismo, sino colaborando con estos en un momento de la vida de sus hijos/as en la que pueden encontrar más dificultades debido al peculiar momento que atraviesan los adolescentes.*
- *El objetivo último de este programa es hacer la Educación Sexual una realidad; haremos todo lo posible para facilitar a padres y madres esta tarea ya que sin ellos resultaría totalmente imposible.*
- *Como decíamos más arriba este programa tiene un carácter profesional y científico. Lo cual quiere decir que en ningún momento se harán con los alumnos/as valoraciones ideológicas o religiosas sobre la sexualidad, ya que consideramos que esto es labor única y exclusiva de los padres y madres.*

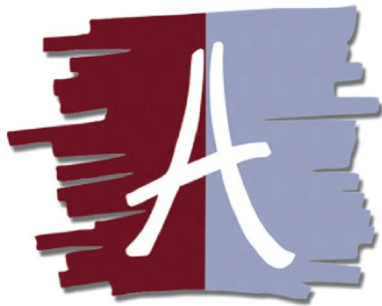
*Creemos que los Ciclos de Educación para la Sexualidad no deben servir para dar este tema por cerrado. Sino que, por el contrario, pueden ayudar a abrirlo. Pueden ser un recurso y una oportunidad para abordar estos temas; para hablar con sus hijos e hijas sobre lo que han aprendido, lo que echan en falta, lo que más les gusta,... Y de paso, en ese diálogo, sus hijos e hijas escucharán sus opiniones y ustedes las suyas. En definitiva, de este modo, no sólo hacemos Educación sexual nosotros, sino que la hacemos todos. Y lo que es más importante: pueden seguir haciéndola cuando los ciclos terminen.*

*Por último, queremos dar a conocer, al menos brevemente como entendemos que debe ser la Educación Sexual y cuales sus objetivos. Pensamos que Educación Sexual es, ante todo, Educación. Y que no consiste en adoctrinar, o decir lo que se tiene o no se tiene que hacer; sino que es formar (más que informar) personas responsables y capaces de asumir actitudes de respeto y responsabilidad en sus relaciones interpersonales. Así como asumir actitudes de naturalidad ante la sexualidad entendiendo esta como una forma de comunicación humana.*

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



Responsable: **Estefanía Sáez** (Psicopedagoga-Sexóloga)

Curso 2010-2011:

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

### OBJETIVOS EN EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

**1. Fomentar una visión positiva de la sexualidad.** *La sexualidad es una dimensión humana que nos acompaña toda la vida. De nada sirve, o en nada nos beneficia juzgarla de manera negativa o irrealmente idílica. La sexualidad es un valor, y como tal debe ser entendido.*

**2. El lenguaje sexual** *El lenguaje sexual por un lado ha desaparecido y por el otro lado da la sensación de que lo masculino, en sexo, lleva la voz cantante frente a lo femenino (ej. "es el hombre el que hace al amor a una mujer", es "el hombre el que besa a la mujer" ... Es necesario plantearse la utilización de términos correctos y la eliminación de mensajes no-igualitarios, para con ellos dignificar la sexualidad en la vida cotidiana.*

**3. Actitudes sexuales.** *La Educación Sexual consta de 2 pilares; la información y las actitudes. Pero la información para ser aprovechada necesita un trabajo previo de las actitudes. Consistiría en conseguir sentirse cómodo/a ante el tema sexual. Tras este paso es cuando la información puede ser útil y provechosa.*

**4. Enlace para el diálogo con los padres.** *La realidad muestra una carencia de diálogo sexual padres-hijos. Esta carencia o dificultades se deben enfrentar con la mejor voluntad y disposición. Recordemos que los padres son los principales responsables de la Educación Sexual. Los hijos deben empezar a ver a sus padres como pareja sexual y los padres deben reivindicar esta función.*

**5. Trabajar la estima corporal y personal.** *Relativizar los aspectos de belleza corporal y reforzar una imagen positiva a los/as hijos/as. A nivel personal dar mensajes sobre las cosas que se hacen mal, y en la misma medida sobre las que se hacen bien. Reforzar los aspectos positivos que todo el mundo posee.*

**6. Respeto personal.** *Educar en el respeto como pauta imprescindible para una adecuada convivencia. Prestarle atención en la vida diaria.*

**7. Trabajar las habilidades sociales.** *Es importante poseer estrategias para saber iniciar una conversación, una relación, saber decir sí o no. Esto nos posibilitará un mejor grado de relación con los demás. Por otra parte es imprescindible saber comunicar y compartir los sentimientos para el bienestar de la persona.*

**8. Analizar de manera crítica los roles sexuales.** *Los roles sexuales están divididos por cuestión de sexo; ser mujer o hombre. La educación sexual se enmarca en la Coeducación y la igualdad de derechos y deberes entre los sexos. Esto no a nivel teórico y de postulados, sino vivido y analizado en la vida cotidiana de las familias, la escuela, etc...*

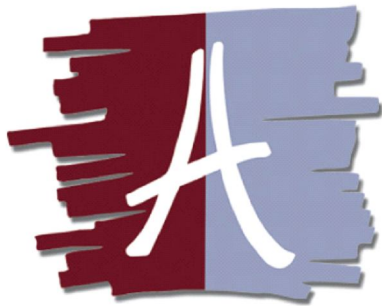
**9. Invitar a la crítica sobre lo que se ve, se lee...** *Los mensajes sexuales son contradictorios y no siempre correctos. Un análisis crítico, en el mejor sentido, ayudará a desenvolverse ante el bombardeo de los medios de comunicación.*

*La pareja es un modelo que educa. El tipo de convivencia que lleven los padres dirigirá la visión de la sexualidad de los hijos en un sentido u otro. No siempre es necesario hablar del tema para hacer las cosas adecuadamente, la convivencia es un arma educativa de gran alcance*

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



Responsable: **Estefanía Sáez** (Psicopedagoga-Sexóloga)

Curso 2010-2011:

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

---

### *PARA RESPONDER.*

---

*Educación Sexual no es sólo responder preguntas, es también hablar, oír, contrastar pareceres, respetar opiniones, ... y, dar ejemplo, crear un buen ambiente y sobre todo Educar.*

*Si hablamos de responder preguntas, quizás sea bueno tener en cuenta que:*

- *Es importante mostrar disposición a responder.*
- *Las preguntas no se fuerzan.*
- *No hay respuestas inoportunas.*
- *No hay que eludir ningún tema, todo se puede responder.*
- *Es mejor huir del sermón y de la enciclopedia.*
- *Lo más sencillo suele ser lo más eficaz.*
- *No es necesario el lenguaje técnico. El mejor es el que se entiende.*
- *No debemos utilizar palabras con connotaciones negativas.*
- *No es bueno aplazar respuestas.*
- *Si no se sabe responder o el tema angustia, mejor reconocerlo.*
- *Respondemos con las palabras, y también con los gestos.*
- *Poner ejemplos y el mejor ejemplo es el del hombre y la mujer.*
- *Es mejor que participen ambos, padre y madre, en las respuestas.*
- *Lo fundamental es que la respuesta sea cariñosa*

### *ZONA WEB PARA PADRES Y MADRES.*

---

*Ponemos a vuestra disposición una zona exclusiva en nuestra página web: [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)*

*Este área "PADRES Y MADRES" está pensada para colaborar de forma continua con las familias implicadas en nuestros programas de Educación Afectivo-Sexual. Se puede acceder, de forma sencilla, sin necesidad de claves ni contraseñas.*

*Desde aquí, podrás tener acceso a documentación sobre educación afectivo-sexual para la familia y sugerencias bibliográficas para ofrecer o leer con tus hijos.*

*En esta zona, te podrás poner en contacto de forma permanente con el profesional de referencia en tu centro, y hacerle llegar sugerencias o dudas.*

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)